

SPORT POUR TOUS	2025/2026	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	GYM TONIQUE • Pilate Yoga • Renforcement musculaire	9h-10h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé <i>Françoise</i> (à partir du 22/09)	17h-18h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin <i>Martine</i>	9h00-10h00 Gymnase Delaune Salle Bourdin <i>Françoise</i> (à partir du 24/09)			
	SPORT SANTÉ					9h00-10h00 Gymnase Delaune Salle Bourdin <i>Samuel</i>	
	GYM DOUCE		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé <i>Colette</i>		10h00-11h00 Palais des Sports Gabriel Péri Salle Rougé <i>Danièle</i>		
	GYM DOUCE DANSÉE					20h00-21h00 Gymnase M.C. Restoux Salle de danse <i>Sophie</i> (à partir du 07/11)	
	TAÏ CHI QI QONG		19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin <i>Allan</i>		14h30-15h30 Happy Senior Salle Atelier <i>Allan</i>		
	ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS SELF-DÉFENSE				15h30-16h30 Happy Senior Salle Atelier <i>Allan</i>		
	SOPHROLOGIE			19h30-20h30 Gymnase Delaune Salle Bourdin <i>Arnaud</i>			
	THÉÂTRE				19h00-22h00 Maison des associations 1 ^{er} étage <i>M-France</i>		
	RANDONNÉES <i>(planning p3)</i> Sorties culturelles		Pas de jours dédiés pour les sorties culturelles. Voir planning transmis par mail au fur et à mesure de la saison. <i>Colette</i>				
BALADE NORDIQUE						14h00-17h00 <i>Colette</i>	
ATHLÉTISME		18h00-20h30 Stade Louison Bobet Piste C.Besson <i>Georges</i>					

DES BONS D'ESSAIS D'UNE VALEUR DE 10€ CHACUN
 SONT À VOTRE DISPOSITION ET SONT DÉDUCTIBLES
 DE LA COTISATION ANNUELLE

Adresses des salles :

- Palais des Sports : 19 rue Gabriel Péri, 92300 Levallois-Perret
- Gymnase Delaune : 32 rue d'Alsace, 92300 Levallois-Perret
- Gymnase M.C. Restoux : 118 rue du Président Wilson, 92300 Levallois-Perret
- Stade Louison Bobet : 15 rue Pablo Neruda, 92300 Levallois-Perret
- Maison des Associations : 34 rue Pierre Brossollette, 92300 Levallois-Perret
- Happy Senior : 2 rue Trézel, 92300 Levallois-Perret

Heures de permanences :
 Du lundi au vendredi voir planning p.2
 Le samedi : du 30/08 au 13/12 : 10h-12h et 16h-18h
 et du 10/01 au 13/06 : 10h-12h
 Tél. : 01.47.37.72.91

Reprise des cours :
 Lundi 8 septembre
 sauf exceptions